

Informação adicional...

Local: contexto institucional ou domiciliar;

Periodicidade: semanal (3ªf ou 5ªf de manhã);

Duração: 60 minutos;

Modalidade: individual e/ou grupal



Parcerias:

- Rede Social de Espinho
- Respostas Sociais Concelhias



CAPACITAR MAIS

BPI SENIORES

INTERVENÇÃO COGNITIVA

Contactos:



22 731 90 61



capacitarmais@cerciespinho.org.pt



<http://www.cerciespinho.org.pt>



<http://www.facebook.com/cerci.espinho>



O que é a Estimulação Cognitiva?

As sessões de Estimulação Cognitiva têm como objetivo preservar ou melhorar o desempenho ou as funções cognitivas das pessoas (a memória, a atenção, o raciocínio, a capacidade de resolução de problemas).

Sabemos que o funcionamento cognitivo do idoso está relacionado com a sua saúde e com o seu bem-estar psicológico, sendo um indício importante de envelhecimento ativo e de longevidade.



Objetivos da Estimulação Cognitiva:

O objetivo central dos jogos aplicados é auxiliar na reabilitação das funções cognitivas afetadas, em resultado de lesões ou doenças, levando:



A quem se destina?

A **qualquer pessoa idosa**, porque:

- O envelhecimento é marcado por mudanças comportamentais, psicológicas e emocionais.

A **idosos que apresentem patologias**, como:

- Demência,
- Doença de Alzheimer,
- Depressão,
- Perturbações de Ansiedade...

